Co-もれびコーチング

チームのこれからを、
ともにつくる。

チーム・組織のための対話



変えたいのに、
変わらない。

施策を打っても、
空気が変わらない。

1on1では話すのに、
会議では黙る。

同じ改善アクションが、
毎回出てくる。

原因が特定できていなくても、
ご相談ください。

チームで起きる、やりとりの型を見る。

01

声を出す

それぞれの視点を、
場に持ち寄る。

02

関係性に気づく

いま起きている
やりとりを見つめる。

03

次の実験を選ぶ

ともに試したい
関わり方を決める。

コーチとチームで、対話をつくる。

コーチ

場をつくる。

問いかける。
気づきを返す。
チームの声に耳を傾ける。

チーム

話す。聴く。選ぶ。

それぞれの想いを話す。
違う視点を聴く。
次に試すことを選ぶ。

私たちは、
どう働きたい？

言える関係。違いの扱い方。ともに決めること。
日々の関わり方から、考える。

一人ひとりの声から、始める。

声	一人ひとりの声を聴く。
関係性	いま起きている関係性を見る。
選択	次の一歩を、ともに選ぶ。

違いを聴き合い、ともに試す。

一人の声

自分の視点を持ち寄る。

感じていること。
気づいたこと。
まだ言えていないこと。

チームの関係

関わり方を探る。

違う視点に耳を傾ける。
やりとりの型に気づく。
次の実験を選ぶ。

状況に合わせて、一緒に設計。

01

ご相談

チームのいまと、
気がかりを伺います。

02

目的の確認

目指すことと、
進め方を確かめます。

03

対話と振り返り

対話を通じて気づき、
次の一歩を考えます。

人数・期間・進め方を伺い、お見積りします。

次の対話を、
ここから。

会議で、まだ
言えていないことは？

繰り返している
やりとりは？

次に、一緒に
試したいことは？

Co-もれびコーチング／まね

人とチームが、
動き出す対話を。

チームのご相談・お見積り

morebi-coaching.pages.dev

